



# Gubbio Città del Ben...essere!!

XXVIII EDIZIONE

...PRIMA E DOPO "THE FIRST MILLENNIUM GOAL" O.N.U.

Gubbio 3 settembre 2014 - Milano 1 maggio 2015

**3 settembre 2014 - ore 9:00**

Abbazia di Vallingegno

Accensione della

**"Fiamma del Ben...essere!!"**

Marcia lungo "Il Sentiero di Francesco"

**...verso "the first Millennium Goal" O.N.U.**

**4 settembre 2014 - ore 17:00**

Sala Trecentesca del Comune di Gubbio

Tavola rotonda sui:

**"Millennium Goals" O.N.U.**

**5 settembre 2014 - ore 18:00**

Chiesa di San Francesco della Pace

**"Il lupo ammansito**

**del Ben...essere!!"**

**8 settembre 2014 - 30 aprile 2015**

**"Progetto 3ИXА772"**

Meetings su:

Globesity - Ipertensione arteriosa

Gozzo tiroideo - Spina bifida - D.C.A. e...

**1 maggio 2015**

Conclusione della XXVIII edizione



info: tel. 075 9221045 - Cesvol

Con l'adesione del:  
 “Comitato Regionale Umbria per l'UNICEF - Fondo delle N.U. per l'infanzia - ”



Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



**Questa edizione ipotizza ed avvia il percorso nutrizionale che l'Umanità deve compiere, a partire dal primo "MILLENNIUM GOAL" O.N.U.**



## **GUBBIO CITTA' DEL BEN...ESSERE!! XXVIII EDIZIONE**

**...PRIMA E DOPO "THE FIRST MILLENNIUM GOAL" O.N.U.  
Gubbio 3 settembre 2014 - Milano 1 maggio 2015**

**3 settembre 2014  
ABBAZIA DI VALLINGEGNO  
ACCENSIONE DELLA "FIAMMA DEL BEN...ESSERE!!"**

**...VERSO "THE FIRST MILLENNIUM GOAL" O.N.U.  
MARCIA LUNGO "IL SENTIERO DI FRANCESCO"**

**4 settembre 2014  
SALA TRECENTESCA, TAVOLA ROTONDA SUI:  
"MILLENNIUM GOALS" O.N.U.**

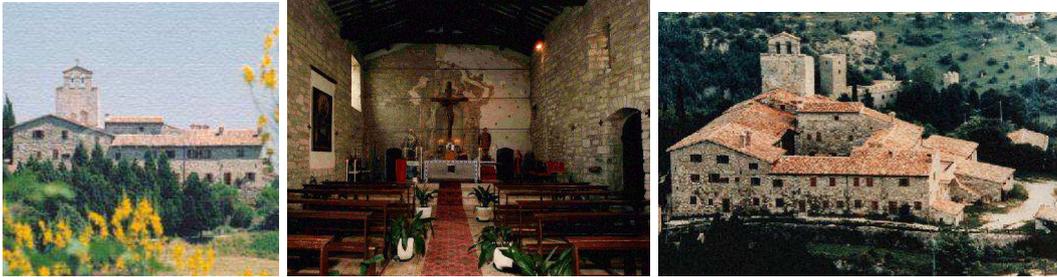
**5 settembre 2014  
CHIESA DI SAN FRANCESCO DELLA PACE  
"IL LUPO AMMANSITO DEL BEN...ESSERE!!"**

**8 settembre 2014 - 30 aprile 2015  
"PROGETTO SEVAKNE"  
MEETINGS SU GLOBESITY, MALATTIE METABOLICHE E  
CARDIOVASCOLARI, GOZZO TIROIDEO, SPINA BIFIDA, MALATTIA  
CELIACA, D.C.A. E ...**

**1 maggio 2015  
"IL LUPO AMMANSITO DEL BEN...ESSERE!! E MILANOEXPO"  
... IL MIRACOLO CONTINUA!**

3 settembre 2014

## ABBAZIA DI VALLINGEGNO



### ACCENSIONE DELLA “FIAMMA DEL BEN...ESSERE!!”

La fiamma simboleggia la possibilità di “accendere/risolvere” i problemi nutrizionali dell’Umanità: il calore della fiamma riscalda il cuore e indirizza le energie verso la soluzione del primo MILLENNIUM GOAL; la luce della fiamma guida la mente nelle attività di ricerca Scientifica in campo nutrizionale; la fiamma rassicura e dà speranza: chi ha sofferto e superato una patologia come l’anoressia nervosa conosce la fame, ed è il più significativo testimonial della possibilità di “vincere questa battaglia”, anche in occidente.

Al termine della cerimonia inizierà la marcia dei pellegrini verso:

### *“THE FIRST MILLENNIUM DEVELOPMENT GOAL” O.N.U.*

I “pellegrini del Ben...essere!!” sono già attivi (o vogliono diventarlo) in progetti finalizzati al raggiungimento del primo MDG; ad essi si uniranno tutti i soggetti impegnati in attività nutrizionali coerenti con il modello alimentare mediterraneo, che in momenti successivi parteciperanno ai meetings della sezione scientifica.

Ore 9:00 ritrovo dei pellegrini a Vallingegno

Ore 9:30 momento di preghiera, accensione della “Fiamma del Ben....essere!!” e marcia lungo “Il Sentiero di Francesco”

Ore 13:00 pranzo presso gli impianti sportivi di Ponte d’Assi

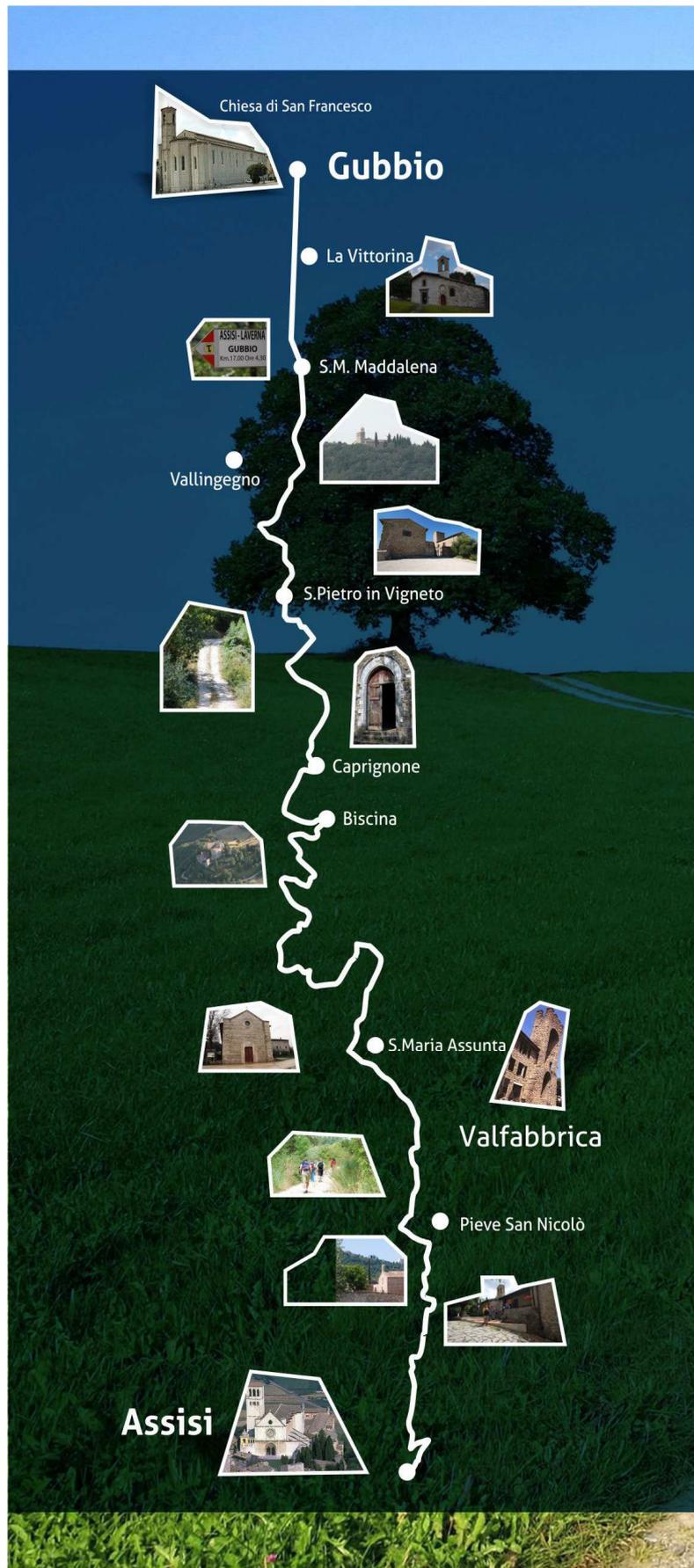
Ore 16:00 arrivo dei pellegrini a Gubbio, presso il Parco della Riconciliazione dove si trova la chiesa di Maria della Vittoria, luogo di incontro tra Francesco e il lupo; messaggio conclusivo e preghiera finale

Ore 18:00 Santa Messa nella chiesa di San Francesco

Ore 19.30 cena di fine pellegrinaggio nel chiostro della Pace del convento di San Francesco

Ore 21:00 serata con testimonianze, musica, premio “Lupo di Gubbio” per la riconciliazione.

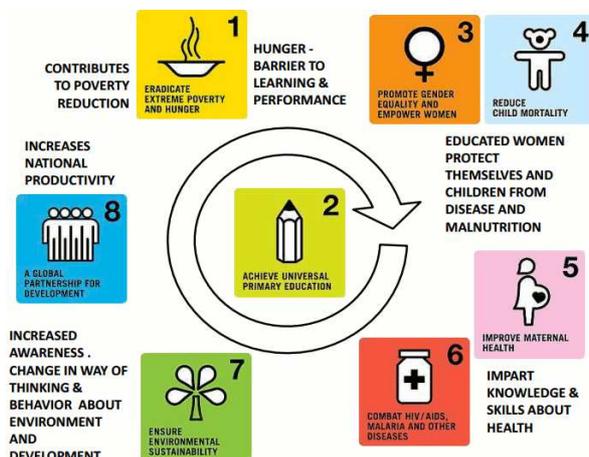
# “Il Sentiero di Francesco”



4 settembre 2014

SALA TRECENTESCA DEL COMUNE DI GUBBIO

TAVOLA ROTONDA SUI “MILLENNIUM DEVELOPMENT GOALS” O.N.U.



Spiegazione dei “MILLENNIUM GOALS” O.N.U., dei progressi fatti e delle possibili soluzioni ai problemi emersi, sempre con particolare attenzione al tema “alimentazione”.

Ore 17:00 Saluto delle Autorità

Ore 17:30 Introduzione ai lavori e premiazioni

Dr. Guido Monacelli, Dr. Stefano Cenerini, Dr. Massimo De Matteis

Ore 18:00 Relazione del Dott. Michel Roy

Ore 18:30 Relazione di Mons. Francesco Soddu

Ore 19:00 Discussione e conclusioni



5 settembre 2014

## CHIESA DI S. FRANCESCO DELLA PACE

### “IL LUPO AMMANSITO DEL BEN...ESSERE!!”

Il “lupo della fame” è stato ammansito, il Miracolo si è compiuto.

Presso la Chiesa di S. Francesco della Pace sarà possibile ammirare la pietra dove il Santo si sedette con il lupo ammansito, la grotta dove il lupo visse in perfetta armonia con la popolazione, la pietra tombale del sarcofago del lupo di Gubbio, rinvenuta nel 1800 ... indizi o certezze del celebre miracolo!

Da questo momento inizia la ricerca di una soluzione per gli altri problemi nutrizionali dell’Umanità: l’Etica si fonde con la ricerca Scientifica in campo nutrizionale.

Ore 18:00 Saluto delle Autorità

Ore 18:30 Relazione sul portale della Chiesa, sulla pietra dell’Altare, sulla statua in cartapesta di S. Francesco e della lupa, sulla grotta con la pietra tombale:

- taglio del nastro e visita alla grotta del “lupo ammansito del Ben...essere!!”

Ore 19:00 Conclusione della manifestazione.

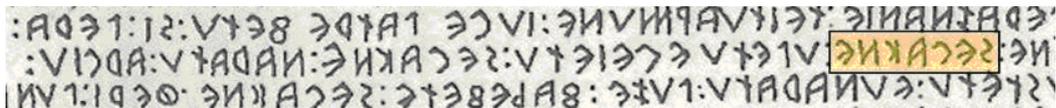


8 settembre 2014 - 30 aprile 2015

Il lupo ammansito diventa amico dell'uomo e si mette a disposizione del Santo aiutandolo nella ricerca dei "lupi nutrizionali del Millennio", che dovranno a loro volta essere ammansiti: inizia così un percorso scientifico che, nel titolo, richiama la sapienza degli antichi umbri il:

**"Progetto SEVAKNE"**

Le Tavole Eugubine sono sette tavole bronzee che ci danno notizie della civiltà umbra nel primo millennio a.C., quando, nei rituali religiosi, si offrivano alle divinità "animali e prodotti della terra senza difetti...SEVAKNE".



Per questo il "lupo ammansito del Ben...essere!!" propone un modello di alimentazione "senza difetti" che si ispira alla dieta mediterranea, entrata a far parte del patrimonio Immateriale dell'UNESCO, arricchita dalla promozione di corretti stili di vita, dalla fortificazione di alcuni alimenti, dalla supplementazione mirata periconcezionale, dalla alfabetizzazione mediatica per la prevenzione dei DCA.

Verranno quindi organizzati una serie di meetings, per affrontare i problemi nutrizionali che emergono dopo aver superato la malnutrizione proteico-calorica, che potremmo indicare come "fame antica".

Ad essa si affiancano sia quella che potremmo definire "fame moderna", legata ai Disturbi del Comportamento Alimentare, sia quella che l'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce "fame nascosta", cioè una carenza di nutrienti che non viene avvertita: esempi di ciò sono la carenza di iodio e di acido folico in gravidanza.

Ma alla malnutrizione per difetto si affianca quella per eccesso: globesity, sindrome metabolica, diabetesity e malattie cardiovascolari, e a questi argomenti vanno poi ad aggiungersi i temi delle allergie/intolleranze, della sicurezza alimentare ed altri.

1 maggio 2015

**"IL LUPO AMMANSITO DEL BEN...ESSERE!! E MILANOEXPO"**

Si è concluso il percorso scientifico, molti problemi nutrizionali sono stati affrontati e in qualche caso risolti. Il lupo ammansito ha assolto il suo compito e si sposta a Milano per incontrare tutti i "lupi nutrizionali del Millennio"... il Miracolo continua!!



**Con la partecipazione di:**

- **Prof. Augusto Ancillotti, Assessore del Comune di Gubbio**
- **Dott. Giorgio Antonioli Ferranti, Storico dell'Arte**
- **Dott. Osvaldo Bassini, Presidente FAND Perugia**
- **Dott. Paolo Beccegato, Vicedirettore vicario Caritas Italia**
- **Dott.ssa Anna Maria Biancifiori, Presidente Associazione La Lumaca ONLUS**
- **Prof. Paolo Brunetti, già Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia, Presidente AILD**
- **Prof. Giuseppe Castellucci, Coordinatore rete Materno Infantile e dell'Età Evolutiva. Presidente Società Italiana di Pediatria Regione Umbria**
- **S. E. Mario Ceccobelli, Vescovo di Gubbio**
- **Dr. Stefano Cenerini, Referente In Missione con noi ONLUS**
- **Compagnia dei Custodi del "Fuoco francescano della pace"**
- **Dr.ssa Anna Rita Comodi, Direttore Distretto Alto Chiascio USL UMBRIA 1**
- **Prof. Franco Contaldo, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi Federico II di Napoli**
- **Prof. Pierpaolo De Feo, Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Perugia**
- **Dr. Massimo De Matteis, Presidente In Missione con noi ONLUS**
- **Prof. Pietro Ferrara, Docente di Pediatria Università Cattolica del S. Cuore – Università Campus Bio-Medico**
- **Maestro Paolo Franceschini, Titolare della Cattedra di violino presso il Conservatorio di Perugia**
- **Frate Alessandro**
- **"Il Quartetto di Perugia"**
- **Dott. Giuseppe Legato, Direttore Generale USL UMBRIA 1**
- **Dott.ssa Martina Liebsch, Caritas Internationalis**
- **Dott. Lucio Lupini, Presidente Associazione Maggio Eugubino e di Iter Innovazione Terziario, agenzia formativa di Confcommercio dell'Umbria**
- **Sig. Fabio Mariani, Presidente Università dei Muratori Scalpellini ed Arti Congeneri**
- **Dott. Giacomo Marinelli Andreoli, Direttore TRG network**
- **Sig. Simone Minelli, Responsabile dell'ufficio tempo libero Diocesi di Gubbio**
- **Prof. Franco Moriconi, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Perugia**
- **Dott. Daniele Morini, Giornalista e Autore TV**
- **Dr. Diamante Pacchiarini, Direttore Sanitario USL UMBRIA 1**
- **Dr. Mauro Pierotti, Presidente Associazione Eugubini nel Mondo**
- **Dr. Efisio Puxeddu, Ricercatore di Scienze Tecniche Mediche Applicate, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Perugia**

- **Maestro Giovanni Pietro Rampini, titolare “Ceramiche Rampini”**
- **Prof. Bruno Ronchi, Presidente Associazione per la Scienza e le Produzioni Animali – ASPA**
- **Don Roberto Revelant, Parroco di Vallingegno**
- **Sig. Samuele Rossi, Presidente Associazione Italiana Celiachia Umbria**
- **Dott. Michel Roy, Segretario Generale di Caritas Internationalis**
- **Prof. Fausto Santeusano, già Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Perugia**
- **Sbandieratori di Gubbio**
- **Mons. Francesco Soddu, Direttore di Caritas Italiana**
- **Dott. Mario Squadroni, Soprintendente archivistico per l’Umbria**
- **Prof. Filippo Mario Stirati, Sindaco del Comune di Gubbio**
- **Prof. Fabrizio Stracci, Professore Associato di Igiene e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Perugia**
- **Prof. Gianfranco Tartaglia, Docente di Metodologie Alternative di Comunicazione, Università degli Studi Tor Vergata Roma**
- **Prof. Francesco Tei, Direttore del Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università degli Studi di Perugia**
- **Dott. Luca Uccellani, Direttore Caritas Diocesana di Gubbio**

#### **COORDINAMENTO DEL PROGETTO**

**Dr. Guido Monacelli, Medico Nutrizionista USL UMBRIA 1**

**Dott.ssa Elisa Bazzucchi, Dietista Centro Studi Nutrizione Umana**

#### **SITO INTERNET**

[www.nutrition.it](http://www.nutrition.it)   [www.elisabazzucchi1991.wix.com/nutrition](http://www.elisabazzucchi1991.wix.com/nutrition)

#### **PER INFORMAZIONI**

**CeSVOL Dott.ssa Paola Ceccarini Tel. 075-9221045 email [gubbio@pgcesvol.net](mailto:gubbio@pgcesvol.net)**

**Dott.ssa Elisa Bazzucchi Cell. 3384465320 email [elisabazzucchi1991@gmail.com](mailto:elisabazzucchi1991@gmail.com)**

#### **PER PRENOTAZIONI ON LINE**

[www.ilsentierodifrancesco.it](http://www.ilsentierodifrancesco.it)