

La via di Roma

Il Cammino di Santiago

Terra Santa in bicicletta

Terra Santa a piedi

La via di Roma

Assisi - Foligno - Trevi - Poreta - Spoleto - Ceselli - Arrone -
Piediluco - Poggio Bustone - Rieti - Poggio San Lorenzo -
Ponticelli - Monterorondo - Montesacro - Roma



Prenotazioni

Presso gli [uffici ORP](#) o
attraverso il numero verde
800 917430

Quota per persona

(in base camera doppia)
Per l'intero percorso 14
giorni/12 notti: € 495,00
Per il percorso 5 giorni/4
notti: € 190,00

La quota comprende

I pernottamenti, come da
pellegrinaggio scelto, con
prima colazione in strutture
alberghiere/bed&breakfast
durante il percorso; kit del
pellegrino: vademecum con
itinerario, cartografia, notizie
utili, descrizione itinerari per
tappe e cartina itinerario con
ubicazione alloggi, luoghi di

Da Assisi a Roma, lungo la via di San Francesco. Antichi Itinerari, proposti per chi vuole riscoprire un modo diverso di viaggiare e, con il viaggio, se stesso attraverso un'altra idea di natura e di civiltà.

Un viaggio per luoghi discosti e per luoghi dell'anima. Una esperienza dei sensi percorsa con le gambe, vissuta con il cuore, ammirata con gli occhi. Un cammino dello spirito. L'ultimo tratto da Rieti a Roma, lungo l'antica "Via del Sale", era percorso dai pellegrini diretti a Roma, come da quelli che, in direzione opposta, si recavano a Greccio.

Il territorio, coperto di uliveti e boschi, frutteti e coltivazioni estensive, nel Medio Evo era sotto il dominio dell'Abbazia di Farfa.

Tra gli altri luoghi, tuttora meta di pellegrinaggio, che si incontrano spiccano la Chiesa di Santa Vittoria ed il Santuario di Santa Maria delle Grazie e Ponticelli. Numerosi sono anche i siti archeologici, come quello romano di Trebula Mutuesca e la Necropoli di Crustumerium dell'età del bronzo.

Percorso a piedi

- Distanza: Km 251,3
- Durata prevista: 14 giorni, 13 notti
- Punto di partenza: Piazza San Rufino, Assisi

Tappe

1. Assisi - Foligno (21,8 km)
2. Foligno - Trevi (12,4 km)
3. Trevi - Poreta (12,4 km)
4. Poreta - Spoleto (15,9 km)
5. Spoleto - Ceselli (15,8 km)
6. Ceselli - Arrone (14,5 km)
7. Arrone - Piediluco (16 km)
8. Piediluco - Poggio Bustone (20,5 km)
9. Poggio Bustone - Rieti (18 km)
10. Rieti - Poggio San Lorenzo (23 km)
11. Poggio San Lorenzo - Ponticelli (19 km)
12. Ponticelli - Monterotondo (29 km)
13. Monterotondo - Montesacro (18 km)
14. Montesacro - San Pietro (15 km)

culto e artistici, elenco infrastrutture, chiese, farmacie, punti di soccorso; credenziale del pellegrino; numero verde per assistenza telefonica.

Programma

1° Tappa (ASSISI)

Il percorso parte da Piazza San Rufino. Si prosegue per via del Torrione e piazza Matteotti e si esce attraverso la medievale porta Perlici. Si continua per La Rocchicciola e Le Mandrie, l'ambiente che ispirò il Cantico delle Creature, si raggiunge l'Eremo delle Carceri – dove San Francesco e i suoi confratelli amavano ritirarsi (carcerarsi) in preghiera. Si supera loc. Sant'Antonio, per giungere a Spello. Oltrepassata porta Montanara, passando di fronte ai principali monumenti della città tra cui la Chiesa di Sant'Andrea con la "Madonna con il Bambino tra Santi", si giunge e si supera Porta Urbica. Si continua in direzione di Foligno, fino al centro storico.

2° Tappa (FOLIGNO)

Si parte da piazza della Repubblica, antica platea magna con Palazzo Trinci e la cattedrale di San Feliciano. Si prosegue per corso Cavour e piazza San Francesco, con la chiesa dedicata al Santo. Dopo porta Romana, si procede in direzione Sant'Eraclio, si oltrepassa Matigge, il cui nome sembra derivare dalla bella nipote di Traiano Matilda e, superata Santa Maria in Valle, si giunge a Trevi, borgo dalla caratteristica forma a "chiocciola", in piazza Mazzini, dominata dall'austero palazzo comunale. Da qui attraverso via San Francesco si giunge alla chiesa dei frati minori della fine del XIII secolo.

3° Tappa (TREVI)

Da piazza Mazzini si raggiunge il Santuario della Madonna delle Lacrime. Si procedere per Croce di Bovara, con la Chiesa di San Pietro dove è custodito il Crocefisso davanti al quale frate Pacifico ebbe una visione del Paradiso. Attraverso Alvanischio, Camponi, Falcioni e Castello di Campello Alto, si giunge a Poreta, da cui si gode un suggestivo panorama della piana tra Spoleto e Trevi.

4° Tappa (PORETA)

Si parte dal centro di Poreta in direzione del Castello. Si oltrepassano La Piaggia, Osteria, Santa Maria e le sue mura fino ad arrivare alla piana di Eggi. Si incontra la Chiesa della Madonna delle Grazie e, proseguendo, si arriva a Spoleto in Piazza Duomo.

5° Tappa (SPOLETO)

Da Piazza Duomo, dominata dalla Chiesa di Santa Maria Assunta, si prosegue verso l'imponente ponte delle Torri. Si giunge a Monteluco, dove si trova il famoso Santuario. Superati Le Porelle, Sensati, si continua lungo il sentiero sino a raggiungere il cimitero di Le Cese e si prosegue sino ad arrivare a Ceselli.

6° Tappa (CESELLI)

Attraversata la statale Valnerina, si svolta a destra in direzione Macenano, si supera Umbriano e si prosegue sino ad arrivare alla piazza di Serentillo (Precetto). A Precetto si possono visitare la Chiesa di Santo Stefano e il museo delle Mummie. Si parte per Arrone, sulla riva sinistra del Tevere, con la Chiesa di Santa Maria e la gotica chiesetta di San Giovanni.

7° Tappa (ARRONE)

Attraverso verdi sentieri lungo il Nera si giunge al belvedere delle Marmore. Si prosegue per Piediluco, celebre la Chiesa gotica di S. Francesco, dominato dal monte sulla cui sommità sorge la Rocca del XIV sec.

8° Tappa (PIEDILUCO)

Si entra nella Valle Reatina, inerpicandosi sulla strada che conduce all'Eremo di Poggio Bustone, incontrando la natura che San Francesco vide ed amò. Qui il Santo ebbe la visione che gli confermò il perdono dei peccati giovanili, da qui partì la missione di pace dei Francescani.

9° Tappa (POGGIO BUSTONE)

Si parte in direzione di Rieti. Le principali fonti narrano la presenza di San Francesco a Rieti a stretto contatto con la Curia di Onofrio III che nella città sabina soggiornò più volte. La città fu teatro di numerosi episodi e miracoli come quello della cetra e del dono del mantello alla donna povera e cieca. Da visitare: la Cattedrale del 1225 dedicata a Santa Maria Assunta, statua bronzea di San Francesco, il Rione Borgo.

10° Tappa (RIETI)

Partenza dal centro di Rieti. Poco dopo si incontra il Parco delle Terme di Fonte Cottorella. Lungo la "Via del Sale" si arriva a Belmonte in Sabina. Superato il ponte romano del Sambuco, si giunge al borgo medioevale di Ornaro, dominato dal castello del XIII sec. Nella vicina Torricella Sabina è da visitare la Chiesa di Santa Maria delle Grazie. Arrivo al borgo medioevale di Poggio San Lorenzo.

11° Tappa (POGGIO SAN LORENZO)

Da Poggio San Lorenzo, muovendosi verso Monteleone Sabino, si incontra il Vecchio Mulino in località Torricella in Sabina. Proseguendo, due chilometri fuori Monteleone si trovano la Chiesa di S. Vittoria e l'area archeologica di Trebula Mutuesca. Altra tappa del Cammino è Poggio Moiano. Poco fuori dal paese c'è la Chiesa di S. Martino. A questo punto, il pellegrinaggio può proseguire verso Ponticelli di Scandriglia, con la visita al Castello Orsini (X sec.) o deviare verso l'Abbazia di Farfa seguendo un percorso alternativo.

12° Tappa (PONTICELLI)

Riprendendo il cammino di Ponticelli, si può visitare il Santuario di Santa Maria delle Grazie. Si prosegue per Castello Orsini di Nerola. Nel centro storico medievale di Montelibretti, s'incontra il Palazzo Barberini. Si prosegue in direzione Moricone, con il Palazzo Baronale ed il Castello Cesarini Sforza. Subito dopo si incontra Palombara Sabina: con il Castello Savelli ed il Convento di San Francesco del XIII – XIV sec., 1 km dopo l'Abbazia romanica di San Giovanni in Argentella. Successivamente si giunge alla necropoli di Eretum, con Tombe scavate nel Tufo. A Monterotondo, si può visitare il sito archeologico dell'antica strada romana. Da qui si arriva verso ovest alla rocca Orsini Barberini (XI- XII sec.).

13° Tappa (MONTEROTONDO)

Ripartendo da Monterotondo alla volta di Roma, si attraversa uno dei più tipici e suggestivi tratti dell'agro romano, giungendo nella zona del Parco della Marcigliana, dove fu scoperto il sito Crustumerium, tra le città più antiche del Lazio protostorico. Proseguendo sulla via Nomentana, si raggiunge la Chiesa dei Ss. Angeli Custodi nel quartiere di Monte Sacro.

14° Tappa (MONTE SACRO)

Dal quartiere Monte Sacro, si raggiunge il Ponte Tazio (ex Ponte Nomentano) e quindi la pista ciclabile sull'Aniene. Di qui, passando il Ponte Salario, si attraversa villa Ada e, costeggiando l'Auditorium "Parco della Musica", si prosegue lungo gli argini del Tevere. L'ingresso nel cuore della "città eterna" avviene a Ponte Milvio. Il pellegrinaggio si conclude con l'arrivo alla Basilica di San Pietro. Santa Messa del Pellegrino. Ottenimento della Romea all'Ufficio del Pellegrino dell'Opera Romana Pellegrinaggi: certificazione rilasciata a chi giunge alla tomba di San Pietro percorrendo 100 km a piedi o a cavallo, oppure 200 km in bicicletta.

© 2009 Opera Romana Pellegrinaggi - Tutti i diritti riservati | [Informativa sulla privacy](#)