



Martedì **1** settembre

(Km. 15)

ASSISI - VALFABBRICA

Ore 9:00 Assisi - Piazza del Vescovado
Saluto delle Autorità



Comparso davanti al vescovo, Francesco non esita né indugia per nessun motivo: senza dire o aspettar parole, si toglie tutte le vesti e le getta tra le braccia di suo padre, restando nudo di fronte a tutti. Il vescovo, colpito da tanto coraggio e ammirandone il fervore e la risolutezza d'animo, immediatamente si alza, lo abbraccia e lo copre col suo stesso manto. (Tommaso da Celano, Vita Prima, 15, Fonti Francescane, I).

Ore 9:30 Partenza
Uscita da porta S. Giacomo

Vestito di cenci, colui che un tempo si adornava di abiti purpurei, se ne va per una selva, cantando le lodi di Dio in francese. (Tommaso da Celano, Vita Prima, 16, Fonti Francescane, I).

Ore 12:30 Arrivo a Pieve S. Nicolò
Pranzo al sacco (1)

Ore 16:00 Partenza da Pieve S. Nicolò



Ore 18:00 Arrivo a Valfabbrica
Saluto delle Autorità
Sistemazione negli alloggi (2)

Ore 19:00 Momento di riflessione sulla spiritualità di Francesco

Ore 20:00 Cena (3)
Serata libera (4)



Mercoledì **2** settembre

(Km. 20)

VALFABBRICA - CAPRIGNONE - VALLINGEGNO

Ore 8:00 Valfabbrica - Partenza (5)

Ore 13:30 Arrivo a Caprignone
Pranzo al sacco (6)



Ad un tratto, alcuni manigoldi si precipitano su di lui, domandandogli brutalmente chi sia. L'uomo di Dio risponde impavido e sicuro: «Sono l'araldo del gran Re; v'interessa questo?». Quelli lo percuotono e lo gettano in una fossa piena di neve, dicendo: «Stattene lì, zotico araldo di Dio!» Ma egli, guardandosi attorno e scossasi di dosso la neve, appena i briganti sono spariti, balza fuori dalla fossa e, tutto giulivo, riprende a cantare a gran voce, riempiendo il bosco con le lodi al Creatore di tutte le cose. [nota 24. Il fatto avvenne presso Caprignone]. (Tommaso da Celano, Vita Prima, 16, Fonti Francescane, I).

Ore 15:00 Partenza da Caprignone

Ore 16:30 Sosta a S. Pietro in Vigneto

Ore 18:30 Arrivo a Vallingegno
Sistemazione negli alloggi (7)



Finalmente arriva ad un monastero [nota 25. La Badia Benedettina di San Verecondo, oggi Vallingegno, presso Gubbio], dove rimane parecchi giorni a far da squattero di cucina. Per vestirsi ha un semplice camiciotto e chiede per cibarsi almeno un po' di brodo; ma non trovando pietà e neppure qualche vecchio abito, riparte, non per sdegno, ma per necessità....Qualche tempo dopo, divulgandosi ovunque la fama di Francesco, il priore di quel monastero, pentitosi del trattamento usatogli, venne a chiedergli perdono, in nome del Signore, per sé e i suoi confratelli. (Tommaso da Celano, Vita Prima, 16, Fonti Francescane, I).

Ore 19:00 Momento di riflessione sulla spiritualità di Francesco

Ore 20:00 Cena a Vallingegno e pernottamento (8)



Giovedì **3** settembre

(Km. 14)

VALLINGEGNO - GUBBIO

Ore 8:00 Partenza da Vallingegno (9)

Ore 13:30 Arrivo a Gubbio
Chiesa della Vittorina
Pranzo (10)



...e si porta nella città di Gubbio. Qui da un vecchio amico riceve in dono una povera tonaca. Poi, come vero amante della umiltà perfetta, il Santo si reca tra i lebbrosi e vive con essi, per servirli in ogni necessità per amor di Dio. Lava i loro corpi in decomposizione e ne cura le piaghe virulente, come egli stesso dice nel suo Testamento: «Quando era ancora nei peccati, mi pareva troppo amaro vedere i lebbrosi, e il Signore mi condusse tra loro e con essi usai misericordia». (Tommaso da Celano, Vita Prima, 16-17, Fonti Francescane, I).

Ore 17:00 Chiesa di San Francesco
Liturgia di accoglienza

Presentazione di un MESSAGGIO, rivolto a tutti gli uomini di buona volontà, frutto delle riflessioni maturate nel corso del cammino (11).



Ore 20:00 Arconi di via Baldassini
Saluto delle Autorità
Cena di commiato per partecipanti e accompagnatori (12)

(1) Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

(2) Pernottamento Valfabbrica:
• in alloggi predisposti dall'organizzazione presso l'ostello "Sentiero Francescano" (a offerta);
• in alloggi prenotati autonomamente dai partecipanti.

(3) Cena predisposta dall'organizzazione (€ 12,00)
Cena a cura dei partecipanti presso i ristoranti della zona.

(4) A Valfabbrica eventi in corso per la "Festa d'Autunno".

(5) Prima colazione a cura dei partecipanti.

(6) Possibilità di acquistare il pranzo al sacco presso i negozi alimentari di Valfabbrica.

(7) Pernottamento Vallingegno:
• in alloggi predisposti dall'organizzazione (prezzo da definire)
• in alloggi prenotati autonomamente dai partecipanti

(8) Cena predisposta dall'organizzazione (€ 12,00)

(9) Prima colazione a cura dei partecipanti (predisposto servizio catering)

(10) Pranzo presso il parco della Vittorina a cura dei partecipanti, (predisposto servizio catering).

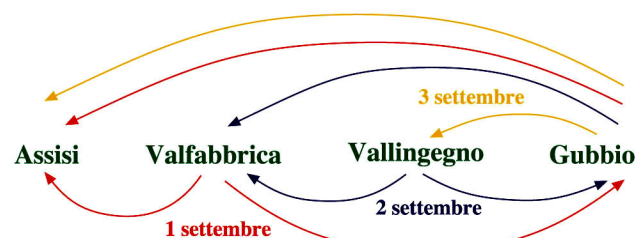
(11) Riflessioni elaborate anche alla luce delle "Carte di Gubbio" (1987): sintesi di spiritualità francescana e moderna scienza ecologica.

(12) Offerta dal Comitato organizzatore con la collaborazione dell'Università dei Muratori di Gubbio

■ Servizio navetta autobus

(in collaborazione con la ditta Cotrape - Gubbio)

- ogni mattina alle ore 7:00 partenza da Gubbio piazza 40 Martiri, per i luoghi di inizio cammino (Assisi, Valfabbrica, Vallingegno)
- ogni sera, nei punti di arrivo, servizio navetta per eventuali partecipanti pendolari



■ Equipaggiamento consigliato

- calzature da trekking, bastone
- cappello, K-way
- maglia pesante, pantaloni lunghi
- borraccia per l'acqua

- ***L'organizzazione avverte che si tratta di un percorso lungo, di difficoltà media, a tratti disagiata. Si declina ogni responsabilità per infortuni e danni che i partecipanti e/o terzi dovessero subire durante lo svolgimento della manifestazione.***

"Quello di San Francesco fu un cammino di liberazione che portò alla scelta della vita penitenziale, costituita in una rete di nuovi rapporti con Dio, con gli uomini e con tutte le creature".

Così P. José Angulo Quilis, T.O.R., Presidente di turno della Conferenza dei Ministri Generali dei quattro Ordini francescani, sintetizzava, nel 1987, i significati connessi al sentiero seguito da San Francesco nel suo viaggio da Assisi a Gubbio, dopo la rinuncia ai beni paterni. (Omelia "Ambiente e Pace" rivolta ai partecipanti alla Marcia promossa da Terra Mater - lungo lo stesso itinerario - in occasione dell'Anno Europeo dell'Ambiente).

Nella ricorrenza dell'ottavo centenario della nascita dell'Ordine francescano e del trentesimo anniversario della proclamazione di San Francesco Patrono degli Ecologi, le Famiglie Francescane, le Diocesi e i Comuni di Assisi e di Gubbio e vari altri Enti e Associazioni - riallacciandosi all'evento del 1987 - invitano cristiani e non cristiani, credenti e non credenti a percorrere di nuovo il cammino di Francesco e a rivivere la sua esperienza spirituale.

■ Con il patrocinio di

Famiglie Francescane di Assisi e di Gubbio
Ordine dei Frati Minori
Ordine dei Frati Minori Cappuccini
Ordine dei Frati Minori Conventuali
Diocesi di Assisi
Diocesi di Gubbio
Comune di Assisi
Comune di Gubbio
Comune di Valfabbrica
Comunità Montana dei Monti Martani, Serano e Subasio
Comunità Montana Umbria Nord
Regione Umbria
Associazione Eugubini nel Mondo - Gubbio
Associazione Maggio Eugubino - Gubbio
Associazione Sentiero Francescano - Valfabbrica
CAI Gubbio
Gruppo Amici del Sentiero - Valdichiascio
Italia Nostra Sezione di Gubbio
Lions Gubbio Host
Terra Mater

■ Info:

Mario Franceschetti

Coordinatore del Comitato organizzatore
Tel. 335 6889285 - mario.franceschetti@tin.it

IAT ASSISI

Tel. 075 812534 - info@iat.assisi.pg.it

IAT GUBBIO

Tel. 075 9220693 - info@iat.gubbio.pg.it

Associazione Eugubini nel Mondo

info@eugubininelmundo.it
www.eugubininelmundo.it



1 - 2 - 3 settembre 2009